



Le Nada Yoga est une expérience très profonde ; Il vous emmène à l'extérieur, il vous emmène à l'intérieur. Le Son, l'Énergie et la Lumière sont des expressions de notre vraie nature.

Une ligne de poésie ou une phrase d'une chanson peut vous faire retenir votre souffle, peut vous faire pleurer ou bien calmer votre esprit. Elle peut aussi changer votre humeur et vous élever.

Le Divin est Amour, inconditionnel, Pur, Vaste ... sans blocages, seulement l'Amour et l'Amour et encore l'Amour ... éternellement libre ...

Il y a un manque qui réside très profondément en nous, un besoin de "rentrer à la maison", d'être libre. Libre de toute choses et de se plonger dans la Joie et dans la

douceur intérieure.

Pour moi, le Son et l'Énergie (ce qu'ils nomment, ici en Inde, Saraswaty et Shakti) ont été des outils pour aller à l'intérieur et trouver cette présence qui n'est que Douceur et Amour.

Je suis très reconnaissant envers mes Gurus bien aimés de m'avoir enseigné la dévotion et le service ; parce que, évidemment, les véritables qualités profondes de cette Présence intérieure sont la Gratitude, la Dévotion et une douce Compassion. Quels sont les qualités du feu ? N'est ce pas la lumière et la chaleur ? Et quels sont les qualités de l'eau ? N'est-ce pas la fraîcheur et la plasticité ?

Ce que j'expérimente au plus profond de moi c'est l'Amour et l'Amour, et encore l'Amour.

Seigneur, je t'appartiens, j'ai pris ma croix et j'essaie de marcher dans tes pas. Je suis ici pour Toi et pour Tes enfants.

On m'a demandé de dire quelques mots au sujet du Nada Yoga ; et malgré toutes ces années de chants je n'ai pas grand-chose à dire. Je peux seulement dire que le Nada Yoga a été un instrument fantastique pour aller à l'intérieur et trouver ce qui était déjà là, et qui attend notre besoin d'évoluer vers la plénitude.

Cette vie est bénie ; et bénis sont ceux qui lisent ce texte.

N'oubliez pas ces quelques lignes et ne les sous estimez pas...

Il pourrait sembler que vous êtes le corps que vous utilisez aujourd'hui, mais ce n'est pas la vérité. Un jour vous le quitterez... Vous n'êtes pas seulement fait de chair et de sang, il y a quelque chose d'autre au plus profond de vous-même.

Mais comment allez-vous le découvrir ? Vous avez besoin d'un outil pour cela, n'est-ce pas ?

L'Inde, tout comme le Tibet et l'Égypte, a des méthodes ésotériques traditionnelles pour plonger profondément au plus profond de soi-même. Ici ils appellent cela "Yogas" (union de l'âme individuelle avec le suprême) ou bien "Tantras" (qui veut dire "méthodes", il en existe 64).

Cependant nos traditions occidentales ont perdu ces genres d'approches ; et c'est pour cela que je suis allé effectuer mes recherches, si longtemps, en Inde, au Népal, au Sri Lanka et aussi dans d'autres pays. J'ai passé la moitié de ma vie dans cette quête et je me sens extrêmement chanceux et reconnaissant...